



Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Eltern,

für das Jahr 2025 haben wir,
das Diabetesteam der Klinik und
der Praxis Dr. R. Ziegler,
wieder ein buntes Programm für die
stationären Schulungen zusammengestellt.

Das Ziel der Schulungen soll unter Mitarbeit der Physiotherapie, Ernährungsberatung und der kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis Dr. B. Heßmann der altersgerechte Ausbau von Kenntnissen und praktischen Fertigkeiten rund um den Diabetes sein.

Die Aufnahme erfolgt mit anderen Kindern auf der Schulkinderstation der Kinderklinik. Tagsüber ist die Gruppe aber nicht auf der Station, sondern in unserem Fortbildungshaus. Je nach Alter wird das Gelernte auch außerhalb der Klinik praktisch erprobt.

Für die Schulungen gibt es Termine in den Ferien und außerhalb der Ferien. Sie dauern je nach Altersgruppe 3 – 7 Tage und die Gruppengröße liegt bei 3 – 6 Kindern. Bei der 7 – Tage – Schulung (*) ist eine Wochenenderprobung eingeplant. Dies bedeutet, dass alle Kinder am Samstagvormittag mit einer praktischen Aufgabe für eine Nacht nach Hause entlassen werden und Sonntagnachmittag wieder zur Station kommen.

Anmeldung für eine Schulung

Bitte den Anmeldebogen im Anhang ausgefüllt an folgende E-Mail-Adresse senden:

kinder-diabetesteam@sfh-muenster.de

Bei Rückfragen zu dem Ablauf der Schulung schreiben Sie uns gerne.

Ungefähr drei Wochen vor Beginn der Schulung erfolgt eine telefonische Erinnerung und der vorläufige Stundenplan sowie die Aufnahmetermine werden per E-Mail verschickt.

Die Termine und eine kurze Info zu den Inhalten der jeweiligen Altersklassen werden unten aufgeführt.

Wir freuen uns auf Euch und Sie!!



Dr. F. Schneider
Diabetologe DDG



Fr. Sander
Diabetesberaterin DDG



Fr. Hidding
Diabetesberaterin DDG



Fr. Monser
Diabetesberaterin DDG



Dr. R. Ziegler
Diabetologe DDG

Kleinkinder und „Fit for school“ (3 – 6 Jahre mit einem Elternteil):

- Die „Fit for School“ – Schulung richtet sich vor allem an Kinder und deren Eltern, die im kommenden Sommer eingeschult werden
- Die Inhalte der Schulungen sind flexibel gestaltbar und richten sich auch nach Ihren Wünschen als Eltern
- Die Schulungseinheiten finden gemeinsam in der Gruppe statt. Zum Teil werden getrennte Schulungen jeweils für die Eltern und die Kinder geplant.
- Themenschwerpunkte:
 - Betreuung der Kinder im Kindergarten und in der Schule
 - Den Kindern spielerisch die Erkrankung und praktische Fertigkeiten näherbringen
 - Neuheiten in der Diabetestherapie und der richtige Umgang mit AID-Systemen



Termine: **30. Juni – 02. Juli 2025 („Fit for school“-Schulung)**
 05. – 07. November 2025 (Kleinkinder-Schulung)

Grundschulkinder (7 – 9 Jahre ohne Eltern):

- Themenschwerpunkte:
 - Diabetes im Schulalltag und bei besonderen Anlässen
 - Gemeinsames Kochen
 - Ausprobieren neuer Techniken und Therapieformen (z.B. Probetragen einer Insulinpumpe, wenn gewünscht)

Termine: **14. – 18. Juli 2025 (1. Sommerferienwoche)**



Schulkinder der weiterführenden Schulen (ohne Eltern):

- Themenschwerpunkte:
 - Diabetes im Schulalltag und bei besonderen Anlässen
 - Gemeinsames Kochen
 - Neuheiten in der Diabetestherapie und alles rund um das Thema CGM und AID-Systeme
 - Je nach Alter wird auch über Führerschein, Bewerbung und Party gesprochen
 - Ausprobieren neuer Techniken und Therapieformen (z.B. Probetragen einer Insulinpumpe, wenn gewünscht)

Termine: **05. – 09. Mai 2025 (12 – 14 Jahre)**
 09. – 16. September 2025 (10 – 11 Jahre) (*)

Jugendliche (15 – 17 Jahre ohne Eltern):

- Themenschwerpunkte:
 - Neuheiten in der Diabetestherapie und alles rund um das Thema CGM und AID-Systeme
 - Führerschein, Alkohol, Party, Bewerbung, Berufswahl, Auslandsaufenthalte, ...
 - „Erwachsen werden“ mit Diabetes
 - Ausprobieren neuer Techniken und Therapieformen (z.B. Probetragen einer Insulinpumpe, wenn gewünscht)

Termine: **17. – 21. März 2025**